

PRIORITERINGER

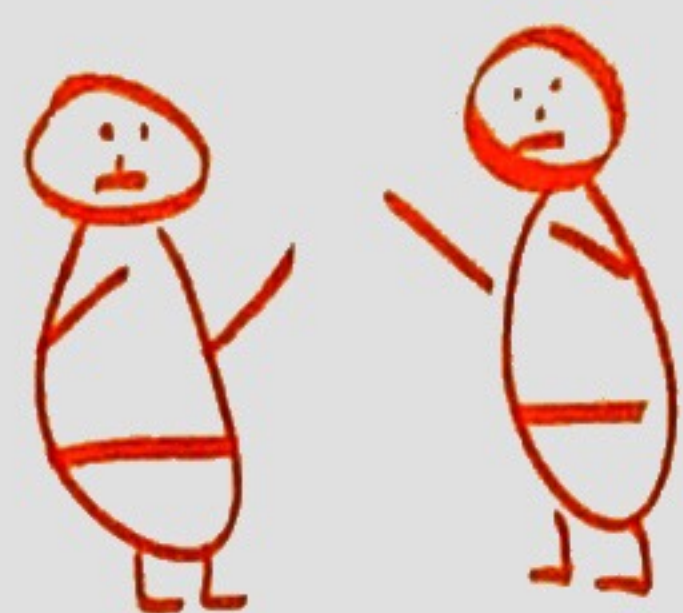
OG

SAMSPIL

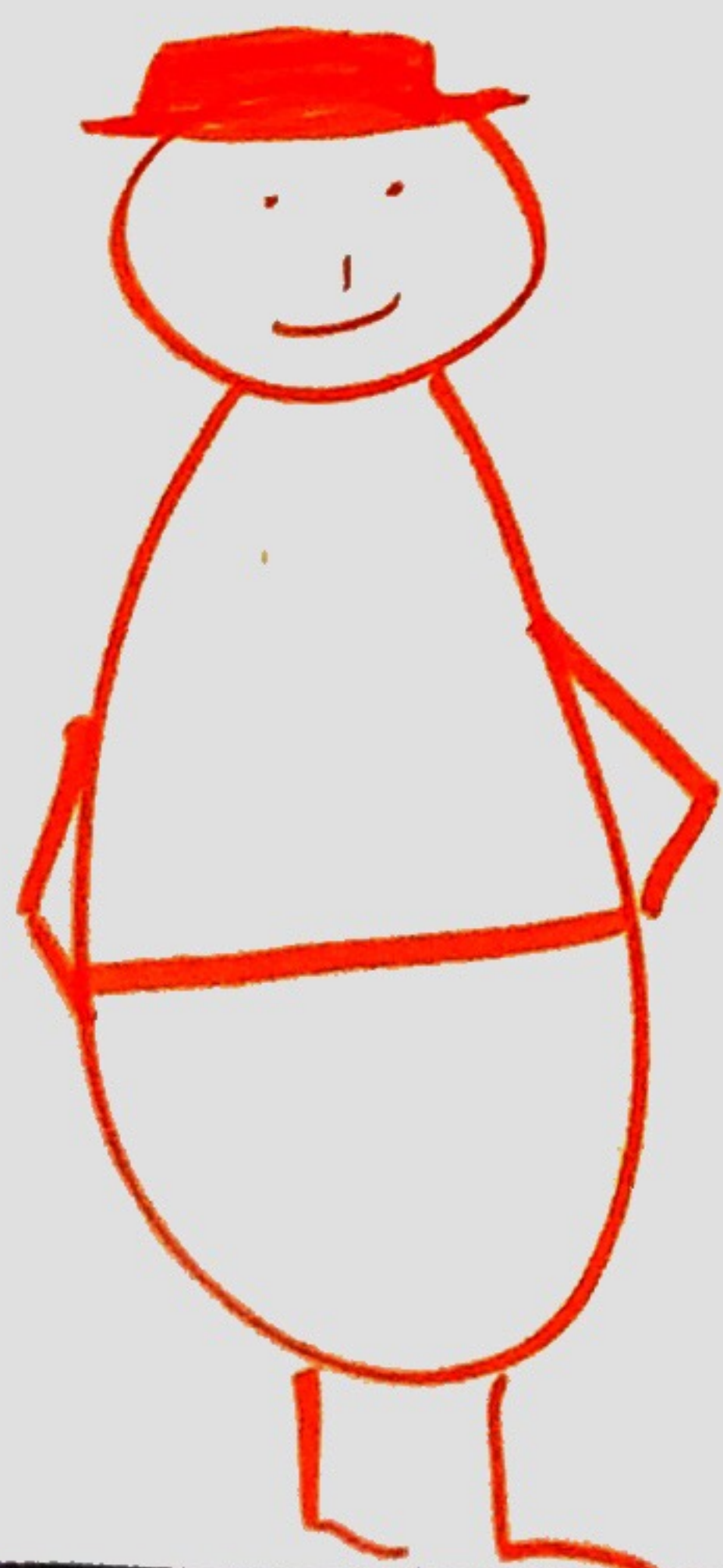
GØR DET VIGTIGSTE
FØRST

DEN PSYKOLOGISKE
BANKKONTO

BEDRE SAMMEN



DET DER ER
VIGTIGT HASTER
SJÆLDENT OG
DET DER HASTER
ER SJÆLDENT
VIGTIGT...



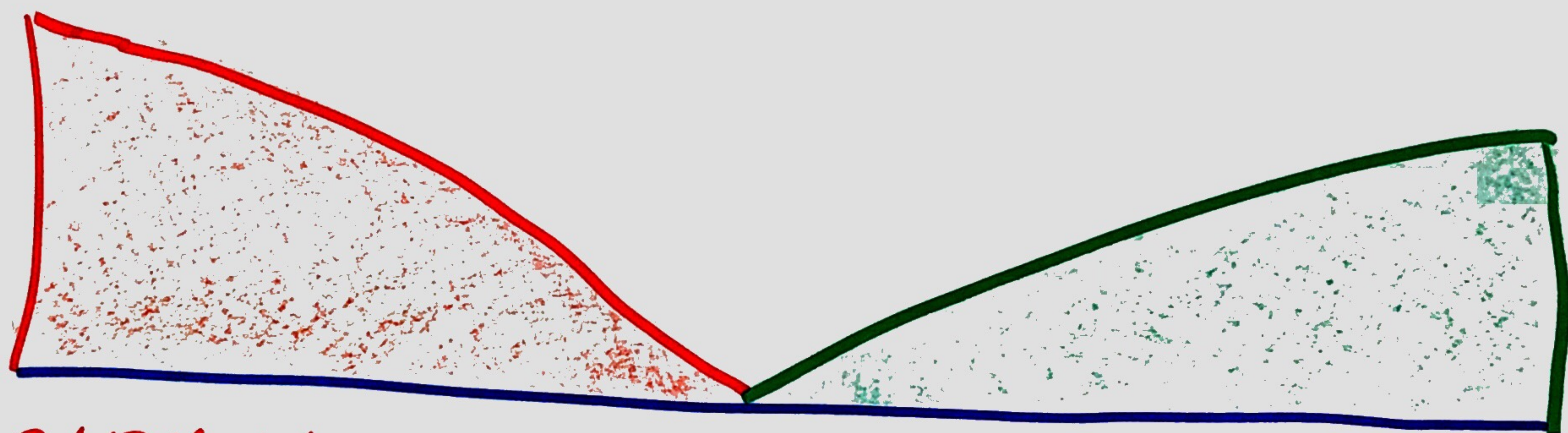
EISENHOWER

PRIOTER HVER UGE

	HASTER	HASTER IKKE
VIGTIGT	A KRISER TIDSFRISTER SYGDOM AKUTTE PROBLÆMER NØDVENDIGHEDEN	B FOREBYGGELSE PLANLÆGNING OPBYGNING RELATIONER REKREATION UDDANNELSE PRODUKTIVITET OG BALANCE
IKKE VIGTIGT	C ANDRES PRIORITETER AFBRYDELSER HASTESAGER SELVBEDRAGET	D DÅRLIGT TV LIGEGYLDIG SNAK SURFE PÅ NETTET NOTIFIKATIONER PÅ MOBILEN SPILD OG OVERFLOD

HUSK ROLLER

DEN PSYKOLOGISKE BANKKONTO



BADWILL

GOODWILL

HVORDAN SÆTTER
VI IND PÅ ANDRÉS
KONTO ???

FORSTÅ DEN ANDEN

VÆR OPMÆRKSOM
PÅ DE SMÅ TING

OVERHOLD DINE LØFTER

UDVIS PERSONLIG
INTEGRITET

GIV EN UNDSKYLDNING

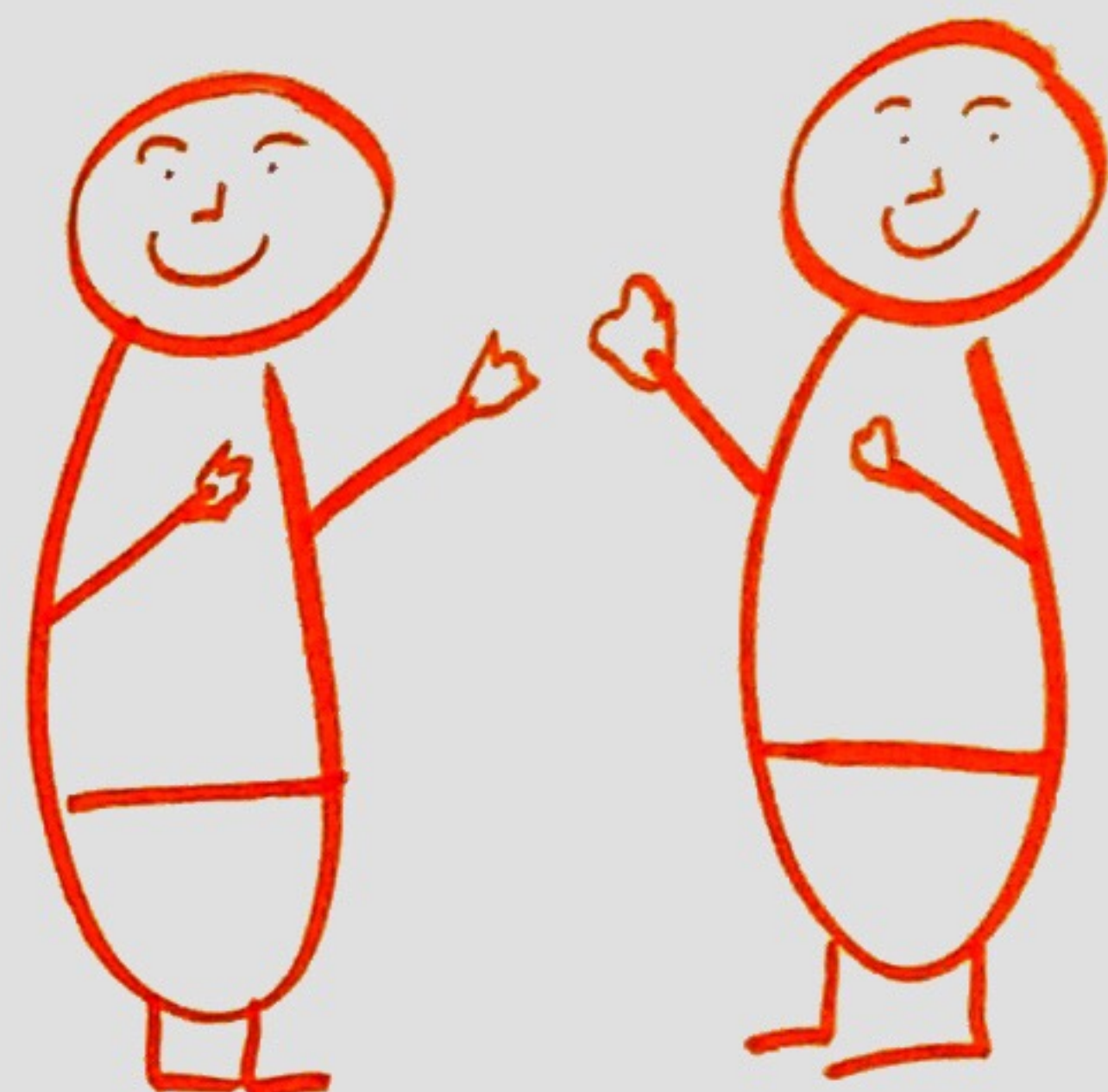
SKAB SYNERGI

IKKE DIN MÅDE

IKKE MIN MÅDE

MEN NOGET BÆDRE

HVORDAN



BÆKYMNINGSCIRKLEN

OVERBÆVISNINGER

MODELLEN AF VERDEN

ASSERTIV KOMMUNIKATION

KROPSSPRØG

EMPATISK LYTNING

DEFINER PROBLEMET/
UDFORDRINGEN

DIN MÅDE

⇒ FORSTÅ ANDRÉS IDEER

MIN MÅDE

⇒ FORTÆL OM DIN IDE

BRAINSTORM

⇒ SKAB NYE MULIGHEDER

GØR EN EKSTRA INDSATS

⇒ FIND DEN BEDSTE LØSNING