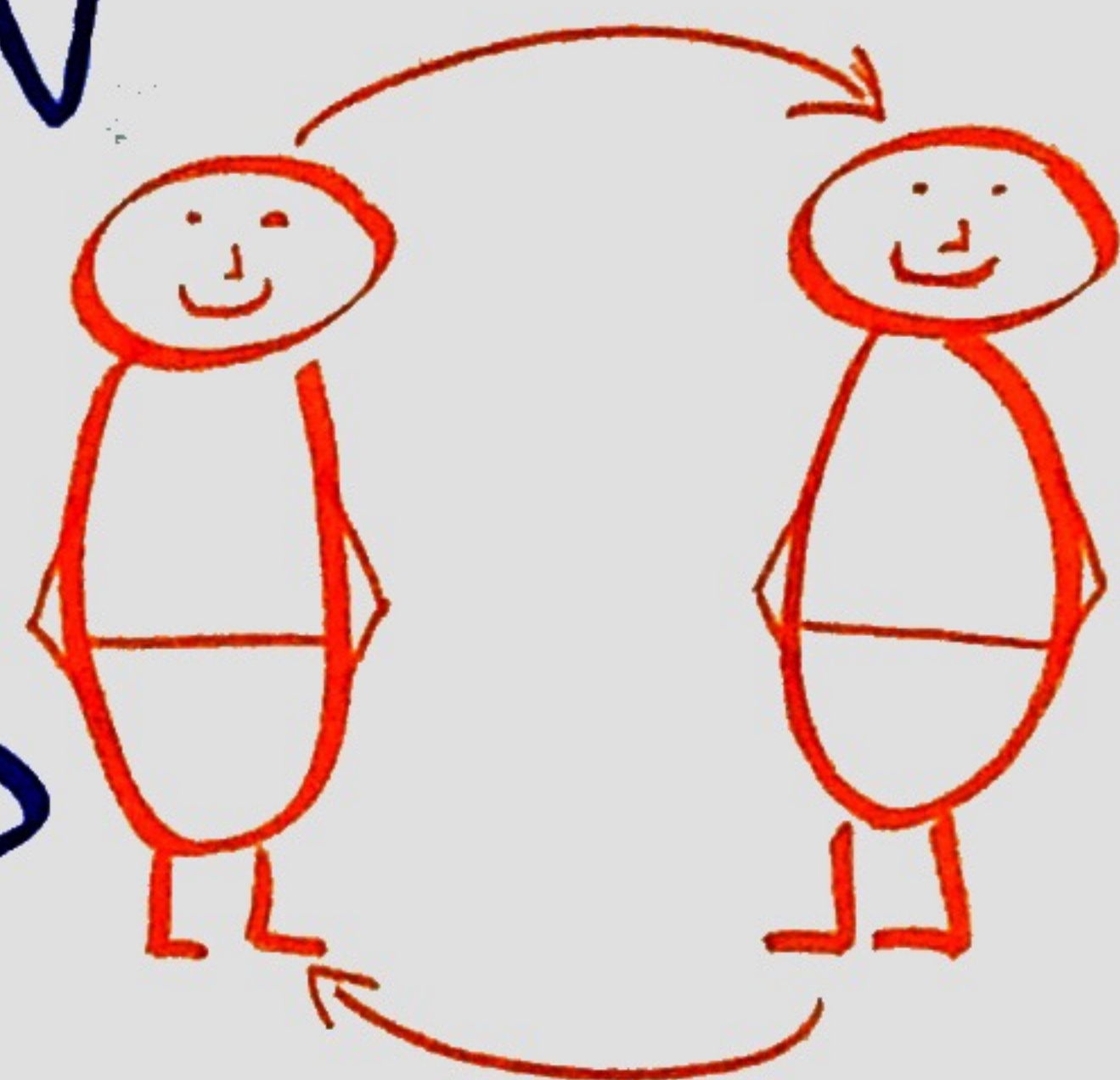
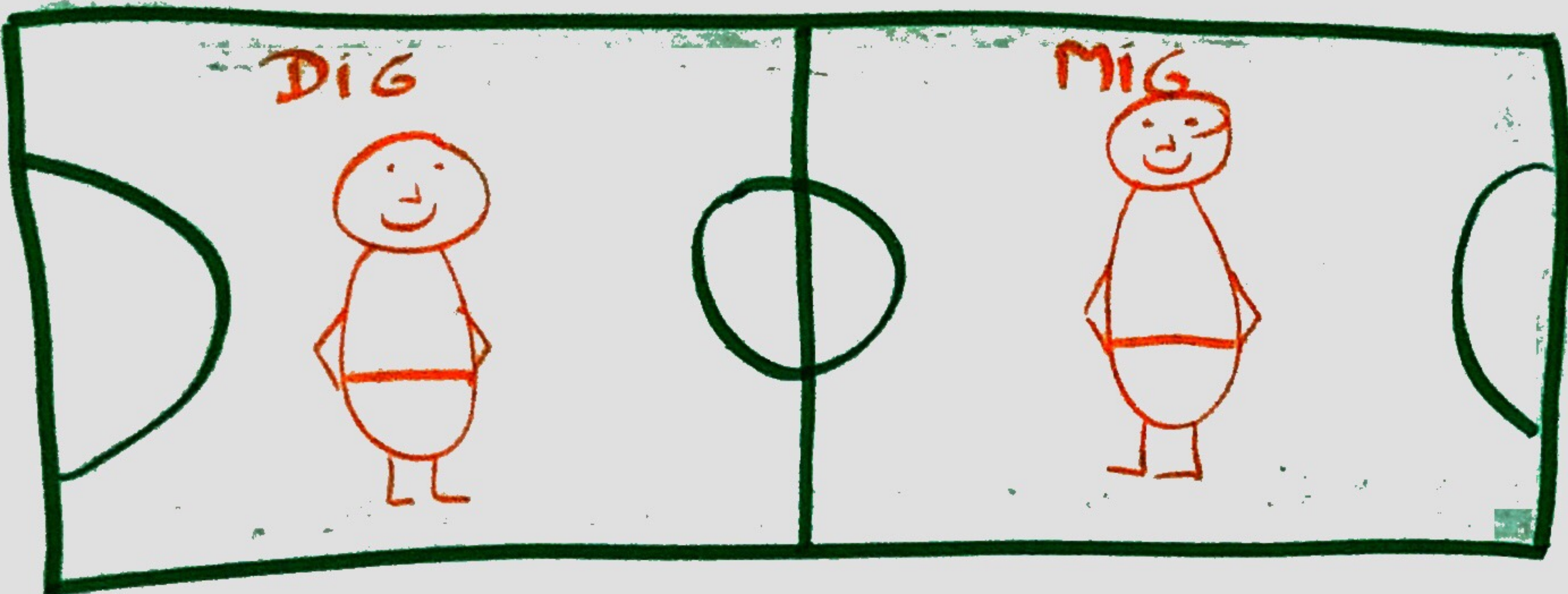


VELKOMMEN TIL WORKSHOP



PROGRAM
KOMMUNIKATION
OG RESPONS
KROPSSPROG
FEEDBACK

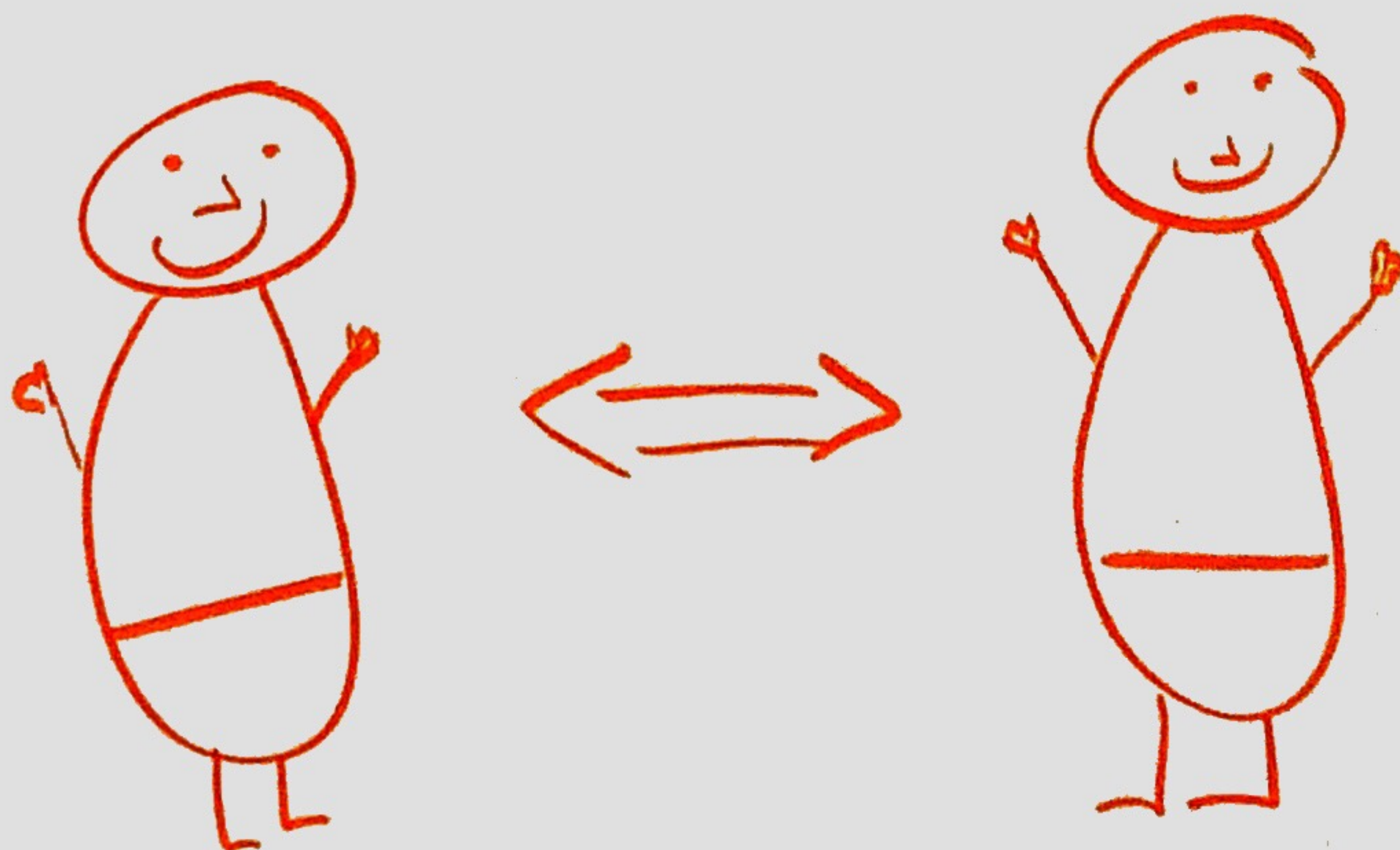
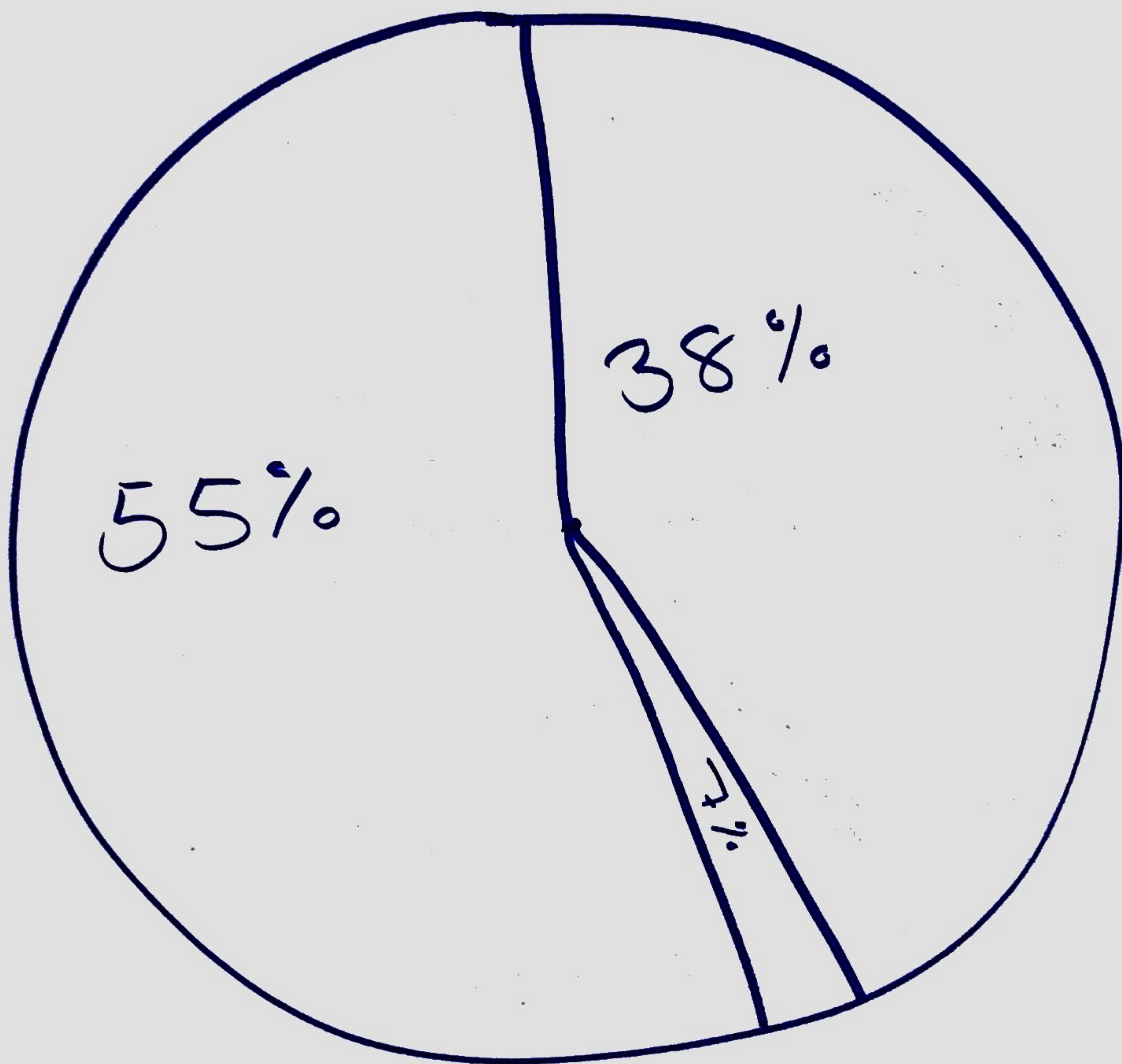




	ASSERTIV	AGGRESSIV	SUBMISSIV
KENDETEGN	VISER HVEM MAN ER. RESPEKT FOR ANDRES MODEL AF VERDEN	FORSØGER AT DOMINERE OG BENNEM- TRUMFE EGNE MENINGER OG HOLDNINGER	ØNSKER IKKE AT KONFRONTERE FRED FOR ENHVER PRIS
HOLD- NING	JEG ER OK DU ER OK	JEG ER OK DU ER IKKE OK	JEG ER IKKE OK DU ER OK
KOMMUNIKATION	ÆRLIG ÅBEN OG DIREKTE	NEDLADENDE ELLER DIREKTE TRUENDE	FRAFALDER EGNE RETTIGHEDER
KONFLIKT- ADFÆRD	VINDE-VINDE	VINDE FOR ENHVER PRIS	UNDGÅ KONFLIKT FOR ENHVER PRIS



3 FORMER FOR KOMMUNIKATION



STEMNINGER

ANGST

OVERRASKET

STOLT

FRUSTRATION

KED AF DET

VREDE

GLAD

FORAGT

HAD
GENERT

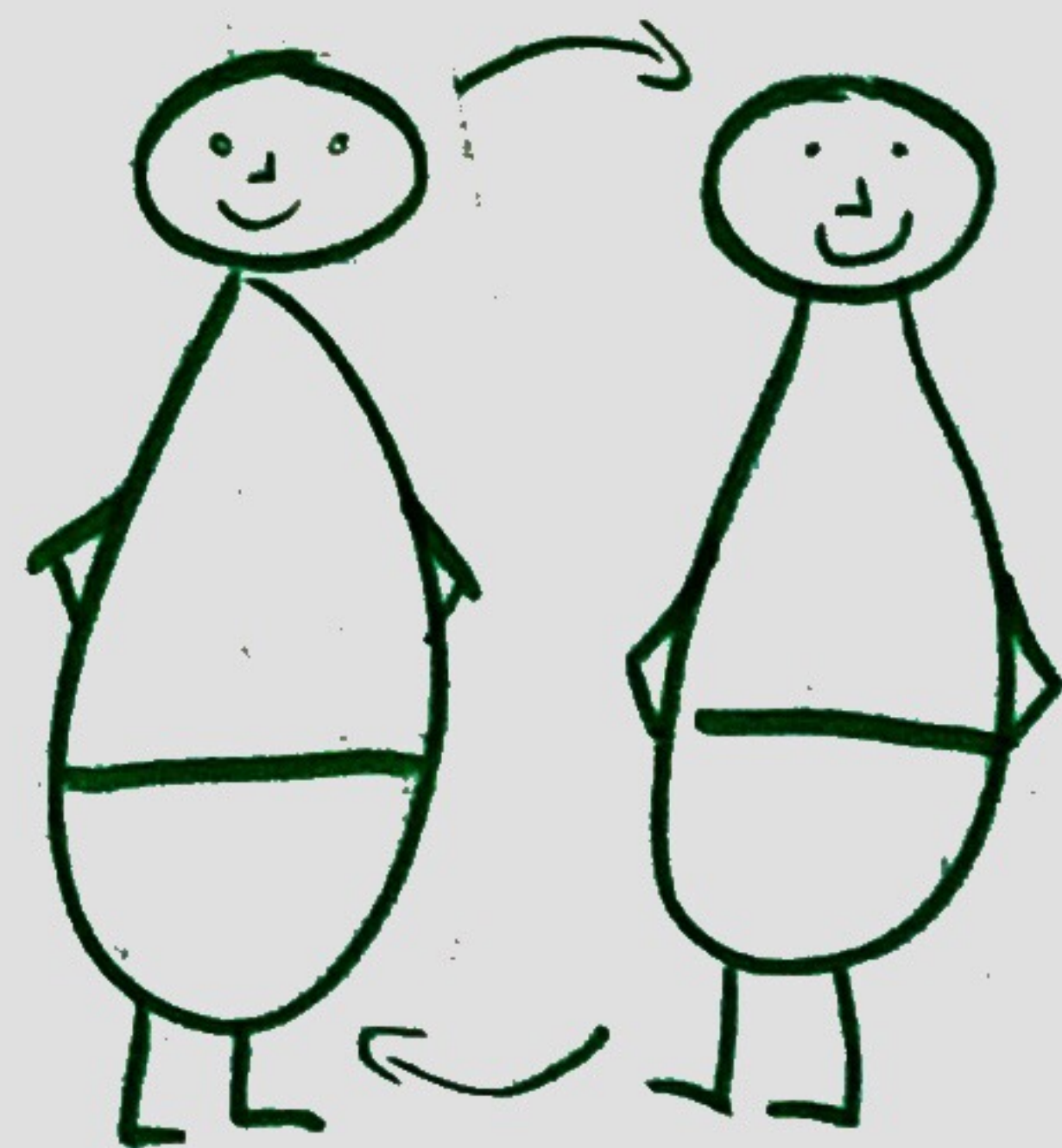
FORVIRRET

LIGEGLAD

MEDFØLELSE

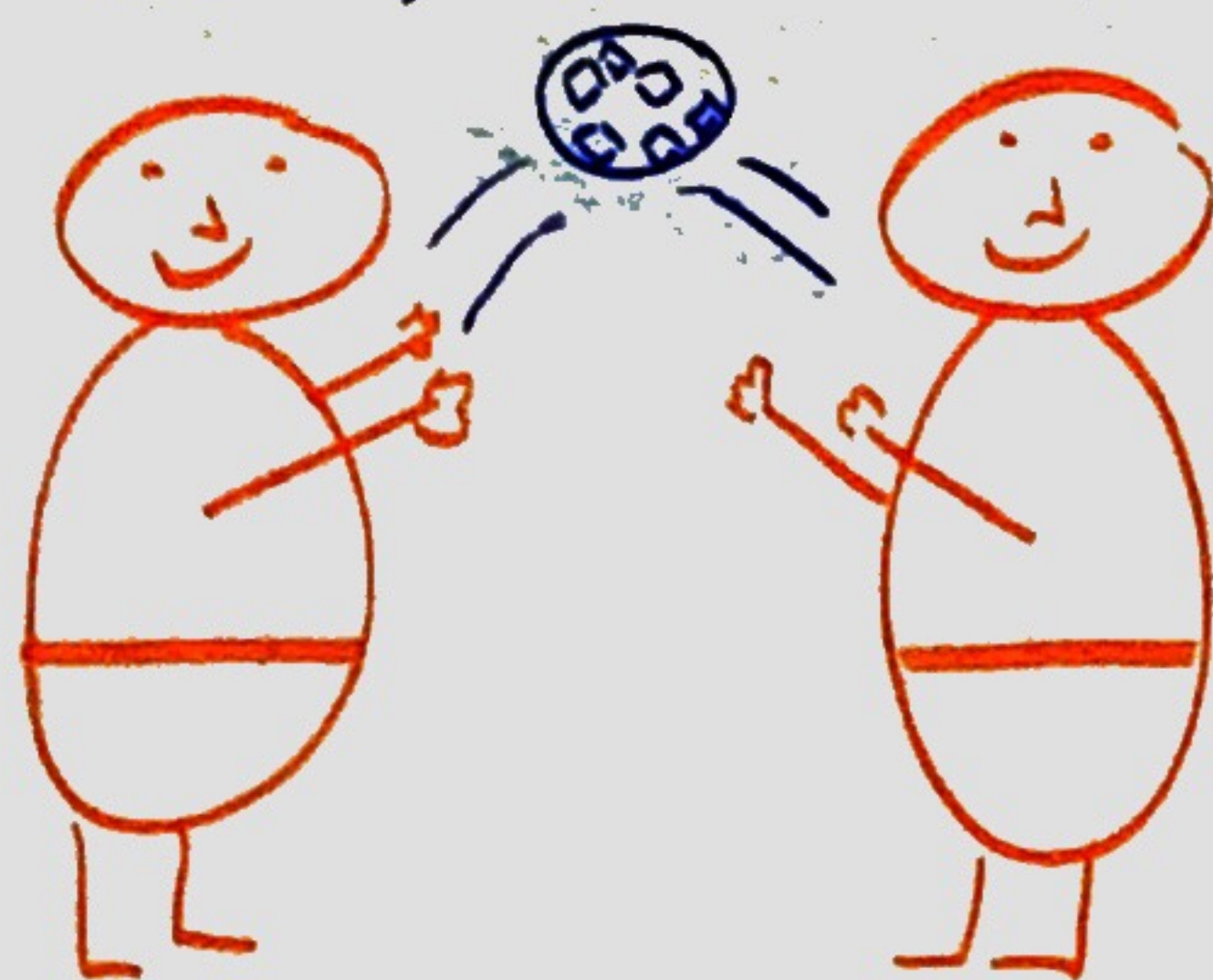
FEEDBACK

INFORMATIONER
OM FORTIDEN
GIVET I NUTIDEN
FOR AT SKABE
ÆNDRINGER I
FREMTIDEN.



FORMÅL

AT SPILLE
HINANDEN BEDRE.



IKKE AT BEBREJDE

STRAFFE ELLER

HÆVDE SIG.



3K3S

AFSENDER MODTAGER

KÆRLIG SPIDS ØRER

KONSTRUKTIV SPØRG IND

KONKRET SORTER

